

パッシブさんとアクティブさん

ここでは、1年を通して屋内の温度が一定で、パッシブ設計を主軸とした高性能住宅での住まい方を“パッシブさん”。従来工法の一般住宅での住まい方を“アクティブさん”と呼ぶことにします。
パッシブさんとアクティブさん、生活にどんな違いがあるのか比べてみましょう！

パッシブさん



一日の始まり

朝は時間にゆとり
室温が一定だから
睡眠の質が高く目覚めが良い

アクティブさん



夏は暑くて目覚め、
冬は寒くて目覚める
家族の誰よりも早く起きて
エアコンのスイッチを
入れるのが日課

冬物のファブリックが
要らないから、季節物用の
収納の必要無し！

収納について

収納術の特集が好き！
おしゃれに収納場所が
確保できると嬉しい

家の中の年間予定

「名もなき家事」が
季節ごとの
ほとんど無くなりました！

なし

春

ストーブ・こたつの片付け
毛布・もこもコスリッパをしまう
衣替え

エアコンの掃除

夏

エアコンの掃除
夏物家電の底値を調べて、
必要に応じて買い足す
夏用のひんやりシーツを出す

なし

秋

ストーブ・こたつを出す
灯油の購入&日々管理

エアコンの掃除

冬

毛布を出す&干したり日々管理
毎朝結露拭き
もこもコスリッパを出す

シンプルライフって快適！

一年を通して部屋着は薄い長袖長ズボンで過ごし、冬物はありません。
子供は冬に布団をかけて寝ると汗だくで翌朝目が覚めたらパンツ1丁で寝ていることも(笑)



前の家で使っていた毛布やヒーターは出番が無いので捨てました。季節ごとに小物を出したり買い替える必要もなくなり、部屋にも心にもゆとりができました♪

パッシブさんの生活は、これまで私が当たり前だと思っていたことが全部必要なくなるのね！
空いた時間でお茶したり趣味の時間が作れるようになるね！

